

Parent Management Training

OREGON AÐFERÐ - PMTO

BARNAVERNDARSTOFA – MÖGULEIKAR Í BARNAVERND 2012

Margrét Sigmarsdóttir



PMTO, meðferðarúrræði til að
meðhöndla hegðunarraskanir barna,
hefur verið til staðar á Íslandi frá 2000.



Byggir á kenningu Gerald Pattersons um þróun andfélagslegrar hegðunar.

Grunnur var lagður af Gerald Patterson og Marion Forgatch
hjá rannsóknarstofnuninni Oregon Social Learning Center



SANNPRÓFUÐ

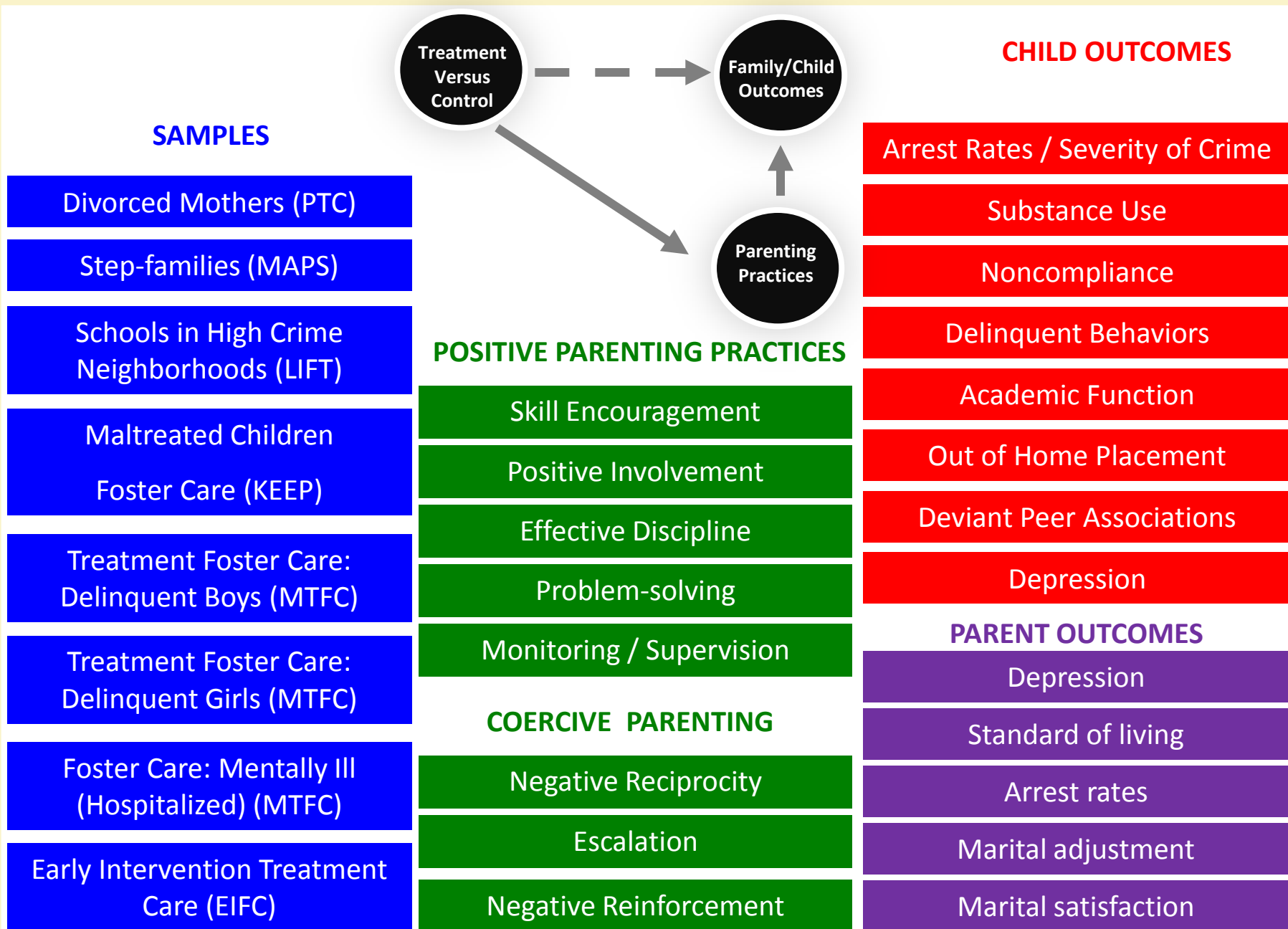
MEÐFERÐARÚRRÆÐI (*ESTs*)

Rannsóknargrunnur nær aftur til ársins 1960.

Rannsóknir (*RCTs*) innan Bandaríkjanna og utan.

Árangur sýndur í meðferð og forvörnum.

Meðferð veitt einstaklingslega og í hópi.



(Forgatch, 2012)

HVAR OG HVERNIG PMTO?

Bandaríkin:

Michigan, Kansas, Minnesota, New York

Mexíkó

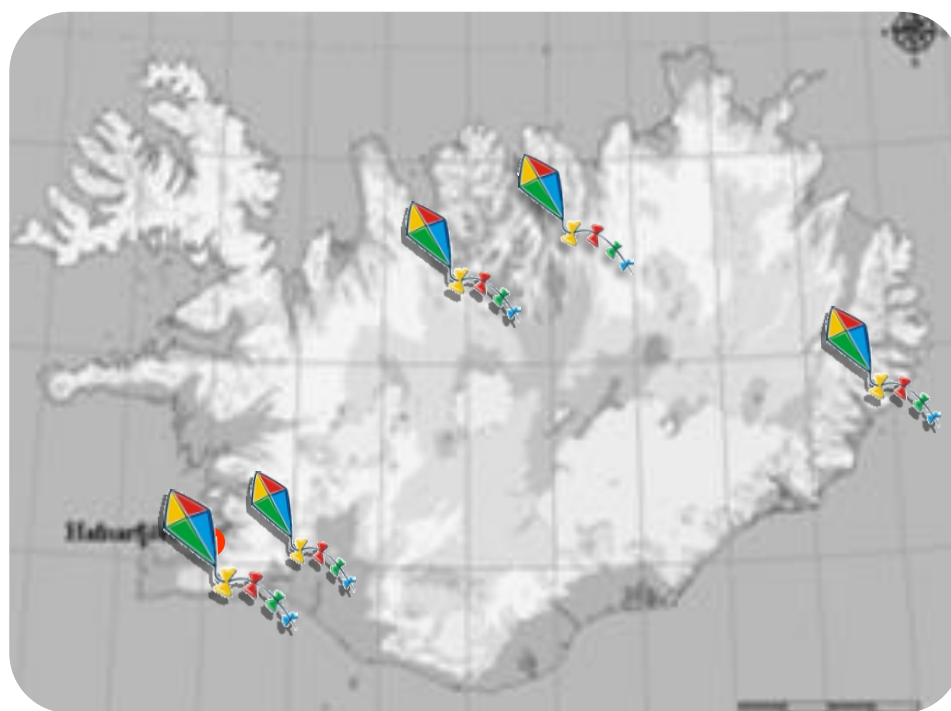
Evrópa:

Noregur, Holland, Danmörk, Ísland

Starfið hófst í Hafnarfirði haustið 2000.
Unnið með PMTO í meðferð og til forvarna.
Nær til foreldra og skóla.



PMTO hefur breiðst um landið



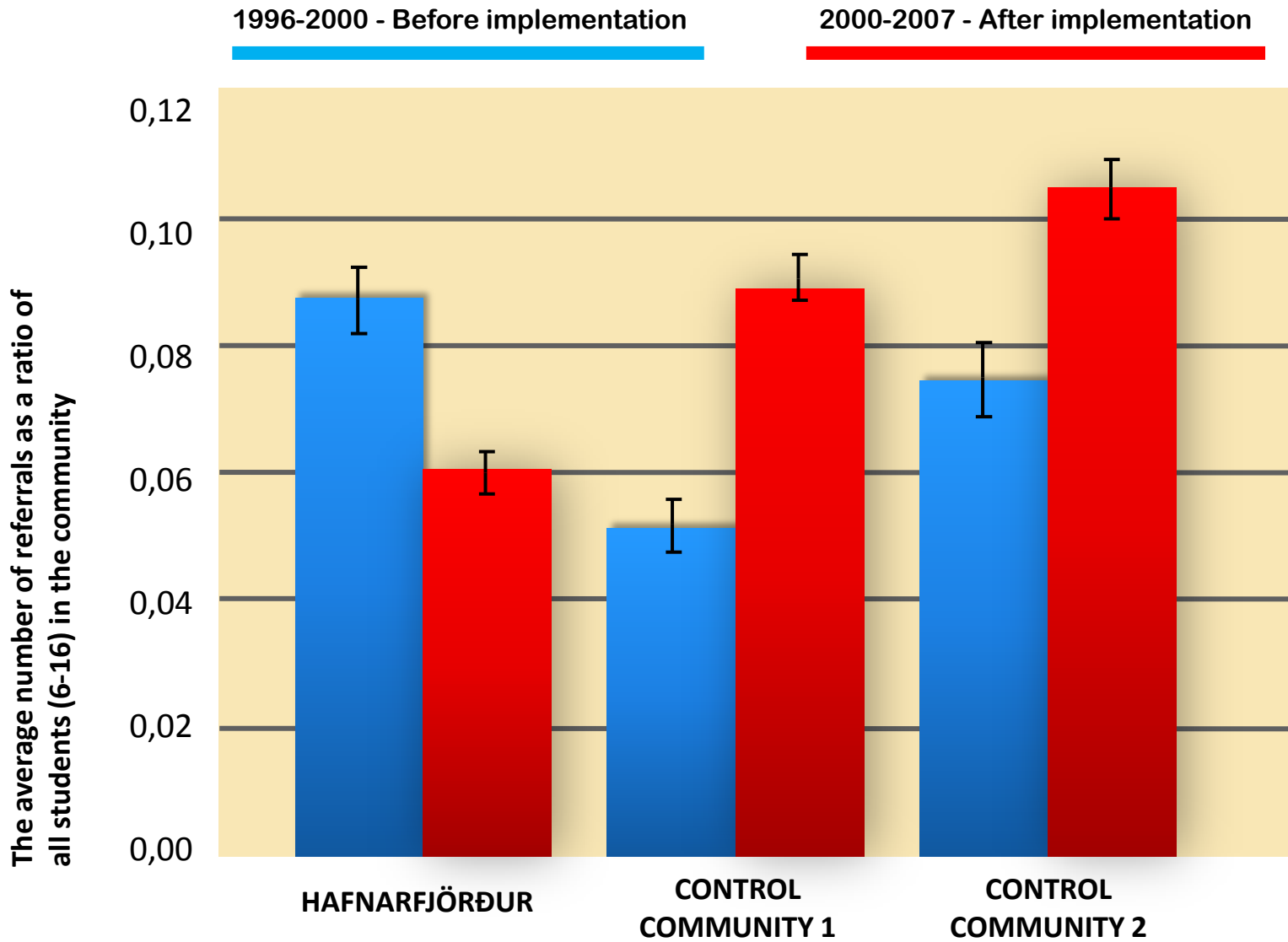
2012

SVEITARFÉLÖG



MEÐFERÐ
FORELDRANÁMSKEIÐ
GRUNNMENNTUN
SMT-SKÓLAFÆRNI





ÍSLENSK RANNSÓKN

ÚTKOMA BARNS

– FYRIR/EFTIR/TIL EFTIRFYLGNI

ÞÁTTTAKENDUR

Heildarfjöldi (N) var 102 fjölskyldur
51 PMTO og 51 SAU.

Stúlkur voru 28 og drengir 74.

Aldursbilið var 5-12 ára.

20 börn voru í leikskóla og 80 í grunnskóla.

Vandi barnanna náði klínískum
mörkum og hópurinn endurspeglaði
vel íslenskt samfélag.

Við sýndum fram á niðurstöður á Íslandi sem sýnt hefur verið fram á í Bandaríkjunum og í Noregi.

Börnin í PMTO hópnunum aðlagast almennt betur en börnin í SAU hópnunum.

PMTO börnin sýna minna erfiða hegðun, eru minna þunglynd og sýna meiri félagsfærni en börnin í SAU hópnunum.

FYLGNI VIÐ AÐFERÐ GÓÐ





Margrét Sigmarisdóttir
margret@hafnarfjordur.is