

Innleiðing

sannreyndra prógramma:

PMTO á Íslandi



BARNAVERNDARÞING – 2014
Margrét Sigmarsdóttir, sálfræðingur Ph.D.

DAGSKRÁ

Hvað er sannreynt prógramm (EBP)?

Innleiðing sannreyndra prógramma

PMTO á Íslandi

Horft til framtíðar

SANNREYNT

MEÐFERÐARPRÓGRAMM (*EBP*)

Nákvæm lýsing á framkvæmd
meðferðar/*manual- or principal based*

Klínískur hópur nákvæmlega ákveðinn

Árangur hefur verið sýndur í nokkrum
samanburðarrannsóknum (RCTs)

Árangur hefur verið staðfestur af óháðum
rannsóknaraðilum

DÆMI UM EBPs

Parent Management Training – Oregon²

Incredible Years⁵

Positive Parenting Program/ Triple P⁴

Multisystemic Therapy / MST³

Functional Family Therapy/ FFT¹

PMTO

Meðferðarúrræði til að meðhöndla
hegðunarraskanir barna



Grunnur var lagður af Gerald Patterson, Marion Forgatch og félagum hjá rannsóknarstofnuninni Oregon Social Learning Center

STIG INNLEIÐINGAR

Undirbúningur

Upphaf

Framhald

Viðhald

STIG INNLEIÐINGAR

1

Undirbúningur

Skýr stjórnun, ósk um
breytingar, ákveðin áætlun
og söfnun upplýsinga

STIG INNLEIÐINGAR

2

Upphaf

Hefja þjálfun - val á fólki og stofnunum, skipulag og flæði tilvísana

STIG INNLEIÐINGAR

3

Framhald

Veita þjónustu, þróa
frekara innra skipulag,
frekari stuðningur og
athuga útkomu

STIG INNLEIÐINGAR

4

Viðhald

Aðlaga, frekari rannsóknir,
tryggja fylgni við meðferð,
viðvarandi þjálfun og hand-
leiðsla, frekari þróun allra þátta

INNLEIÐING



ÁRANGURSRÍK INNLEIÐING

Mikilvæg skref



Örugg undirstaða

Jákvæð útkoma*

Innra skipulag

Fylgni við meðferð*

Þjálfun/handleiðsla
Viðvarandi stuðningur

PMTO Á ÍSLANDI

2000 - 2014



FJÖLDI PMTO FAGAÐILA

Þjálfarar



7

Meðferðaraðilar 66 / 57 / 50

50



Grunnþjálfað fagfólk

380



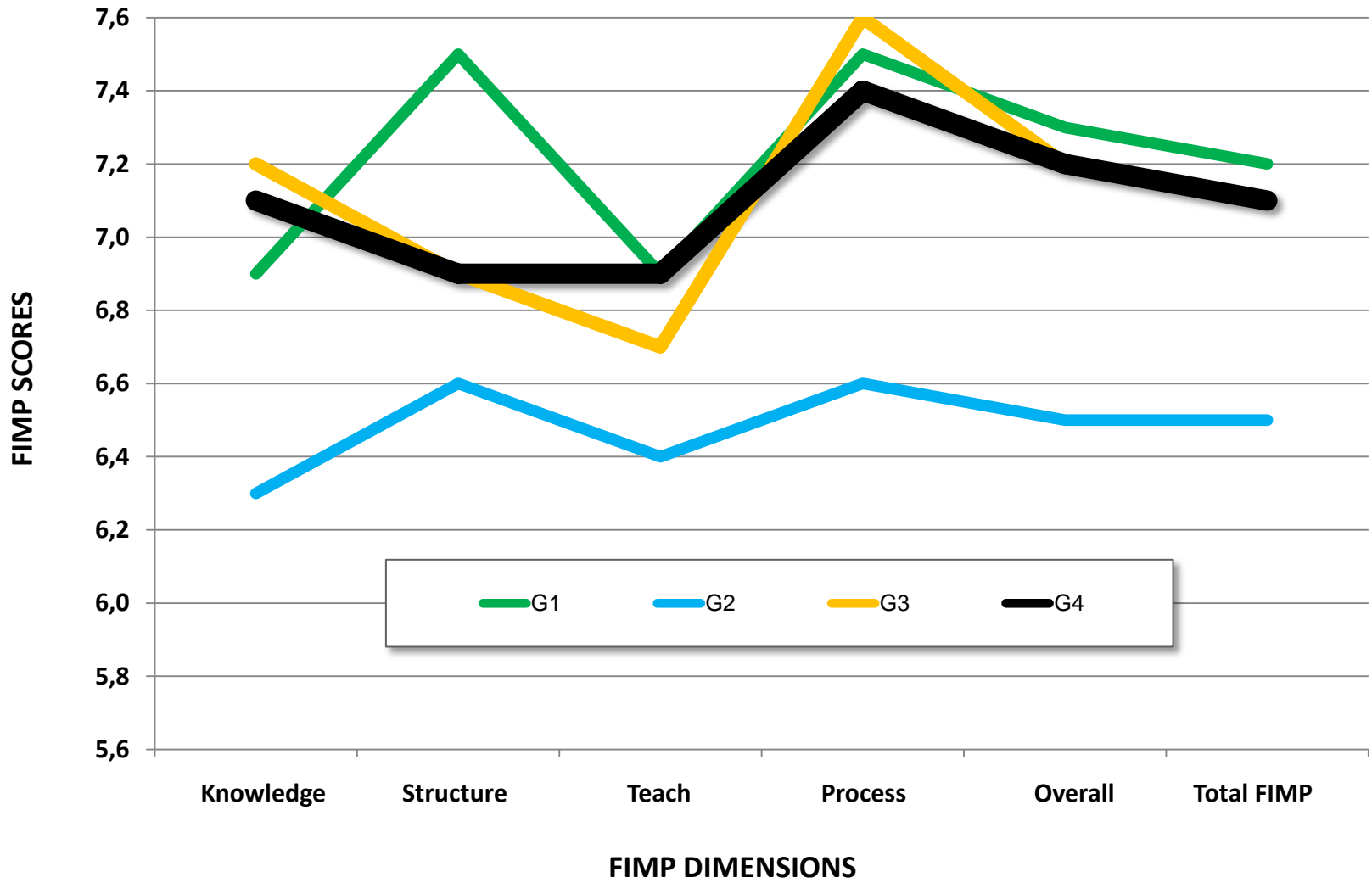
FJÖLDI PMTO MÁLA

Meðferð

420

Foreldrahópar

1100



ÍSLENSKAR NIÐURSTÖÐUR

Heildarfjöldi (N) var 102 fjölskyldur
51 PMTO og 51 SAU.

Stúlkur voru 28 og drengir 74.

Aldursbilið var 5-12 ára.

Börn í PMTO hópi sýna minna erfiða hegðun
að mati foreldra, eru minna þunglynd að
eigin mati og sýna meiri félagsfærni að mati
foreldra og kennara en börn í SAU hópi.

ÍSLENSKAR NIÐURSTÖÐUR

Klínísk þýðing þessara niðurstaðna er að um 60% **PMTO barna** urðu klínískt betri og fjórðungur með áreiðanlegum hætti (*reliable improvements*).

Í SAU hópi sýndu 45% klínískt jákvæðar breytingar en eingöngu 6% með áreiðanlegum hætti.

MÍÐSTÖÐ PMTO FORELDRAFÆRNI

Stuðningur við svæði, FIMP-teymi,
þjálfun meðferðaraðila, námsefni og heimasíða
samvinna við höfuðstöðvar, rannsóknir

SVÆÐI - X

Meðferðaraðilar
Svæðisstjóri

SVÆÐI - Y

Meðferðaraðilar
Svæðisstjóri
Handleiðari
Kennarar

SVÆÐI - Z

Meðferðaraðilar
Svæðisstjóri
Handleiðari
Kennarar
FIMP-kóðari



BARNAVERNDARSTOFA
THE GOVERNMENT AGENCY FOR CHILD PROTECTION

