

Barn sem hluti af fjölskyldu

Kristín Berta Guðnadóttir
Félagsráðgjafi og fjölskylduþerapisti

Paola Cardenas
Sálfræðingur og fjölskylduþerapisti

Fjölskyldan sem kerfi

- Kerfiskenningin (e. System therapy)
 - Öll kerfi hafa yfir og undirkerfi og tengjast
 - Barn er einn hlekkur í stærra kerfi sem er fjölskyldan
 - Sem hluti af fjölskyldunni hefur barnið áhrif á aðra fjölskyldumeðlimi og öfugt

Þegar barn verður fyrir áfalli

- Hvernig hefur það áhrif á fjölskyldu?
 - Uppnám, hugsanlegt áfall í kjölfar þess að barn segir frá kof
 - Tilfinningavandi foreldra vegna eigin áfallasögu
 - Erfiðleikar vegna afleiðinga á fjölskyldutengsl (gerandi tengist fjölskyldu)
 - Samskiptavandi í fjölskyldu sem beinar afleiðingar kof: *t.d. hegðunarvandi, einangrun, viðbrögð foreldra.*
 - Samskiptavandi sem var fyrir getur vaxið

Dæmi

- Dísá er 15 ára og hefur hafið meðferð í Barnahúsi vegna kof sem hún varð fyrir að hálfu frænda síns þegar hún var 10 ára. Frændi hennar er systursonur móður og var 15 ára þegar kof átti sér stað. Brotin voru gróf.
- Dísá upplifir að móðir hennar sýni henni lítinn stuðning og að faðir sé fjarlægur. Hún segist alltaf lenda upp á kannt við mömmu sína. Dísá kom ásamt foreldrum í fyrsta viðtalið en fór svo að koma ein í viðtölin.

Af hverju veitir foreldri ekki nægilegan stuðning?

- Foreldrar og aðrir í fjölskyldunni geta þurft að vinna úr tilfinningum eins og reiði, sorg og sektarkennd í kjölfar þess að barn segir frá ofbeldinu

Stuðningur við fjölskyldu

- Mikilvægt er að meta og greina hvaða áhrif fjölskylduþættir hafa á árangur í meðferð barnins
- **Rannsóknir benda til að fái foreldrar stuðning á meðan á meðferð barnsins stendur hefur það jákvæð áhrif á árangur barnsins í meðferðinni**

Líkamlegt ofbeldi

- Áætlað er að Barnahús muni í framtíðinni sinna greiningu og meðferð vegna heimilisofbeldis og líkamlegs ofbeldis gegn börnum
- Meðferðarþættir sem þarf að hafa í huga:
 - Einstaklingsmeðferð fyrir börn/unglinga
 - Einstaklingsmeðferð fyrir foreldra
 - Fjölskyldan í heild

Samtarf mikilvægt

Dæmi

- Heimilisofbeldi
- Líkamleg ofbeldi gegn börnum
- Fjölskylda með lítið stuðningsnet
- Reiðistjórnun/ áfengisneysla

Hvernig hjálpum við fjölskyldunni í heild sinni?

Líkamlegt ofbeldi Áskoranir

- Móta þarf stefnu með hvaða hætti Barnahús kemur að þessum málaflokki
- Þurfum ekki að finna hjólið upp á nýtt
- Samstarf er mjög mikilvægt til að hjálpa barninu og fjölskyldunni í heild sinni
- Mikilvægt er að hafa í huga að barnið er hluti af fjölskyldu