

# Með hegðun sinni kalla þau á hjálp! En hver heyrir ?

## Götusmiðjan Akurhóli

Stofnað 1998

Meðferðaheimili fyrir unga fíkla

Elísabet Gísladóttir, rekstrarstjóri.  
Guðbjörg Erlingsdóttir, dagskrárstjóri



Um 600 nemar hafa komið í  
meðferð frá stofnun heimilisins.

Hlutfall kynja í  
meðferð.

70% Drengir  
30% Stúlkur





Við erum með 12 meðferðarrými fyrir yngri en 18 ára auk eins neyðarrýmis, og tvö rými eru fyrir 18 ára og eldri.

- Við höfum gert þjónustusamning við Barnaverndarstofu fyrir börn undir 18 ára
- Krakkar yfir 18 ára koma á eigin forsendum en í samráði við félagsmálayfirvöld.



# Áhættuhegðun barna og unglunga

Hverjir eiga á hættu að leiðast út í neyslu?

Geta allir lent í neyslu?

Sokkið djúpt?

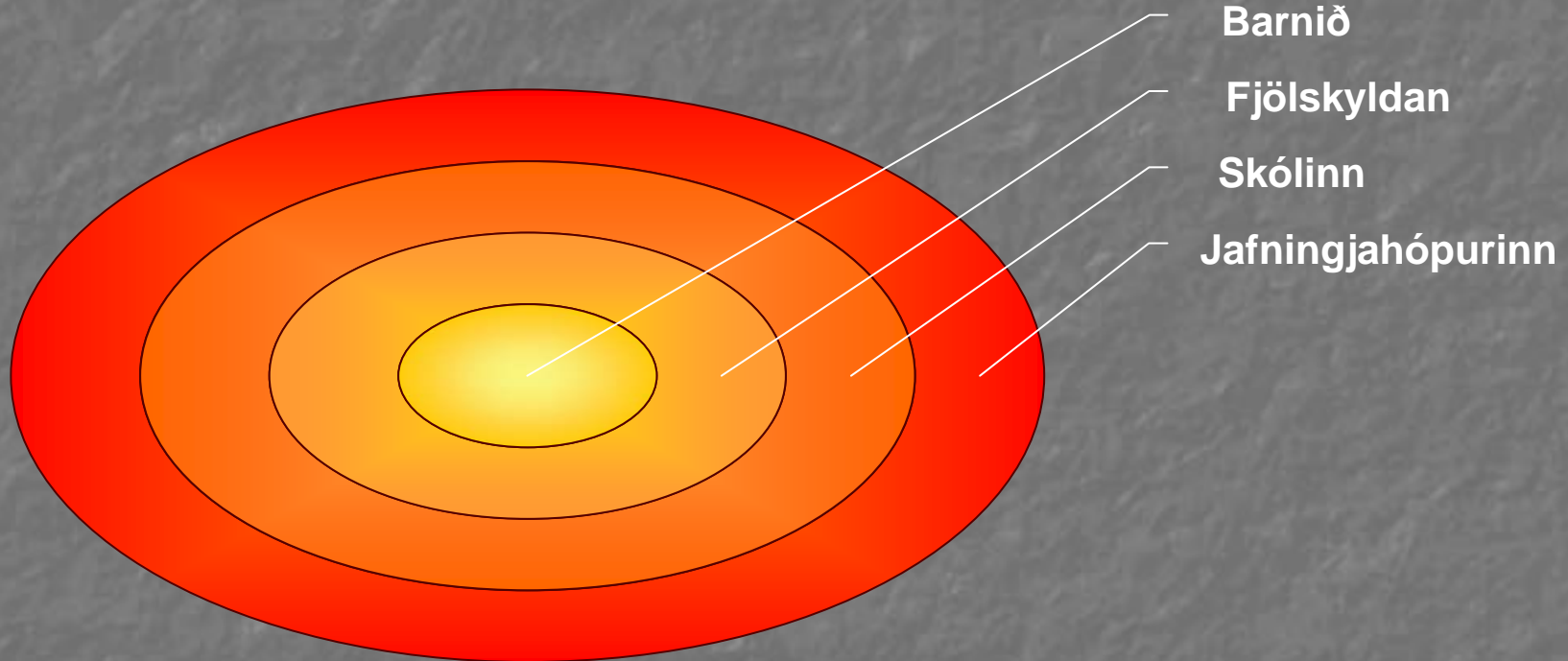
Er hægt að sjá fyrir, hverjum sé hættara en öðrum?

Hver eru kennimerkin?

Hverjir eru áhrifaþættirnir?



# Helstu áhrifapættir að barn leiðist út í neyslu !



# Ofbeldi

Stúlkur

Drengir

Verið Beitt ofbeldi

94%

55%

Vilja ekki tjá sig

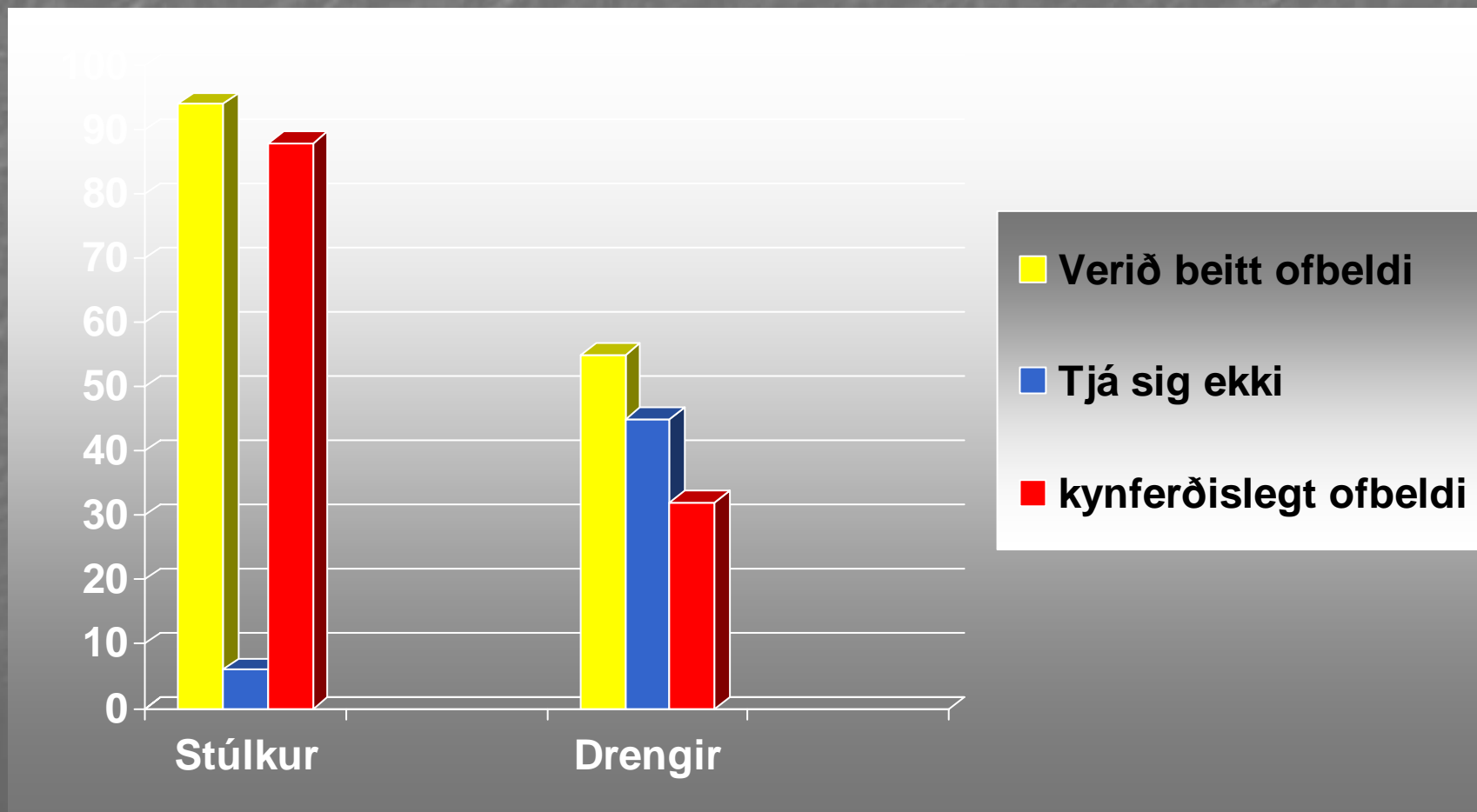
6%

45%

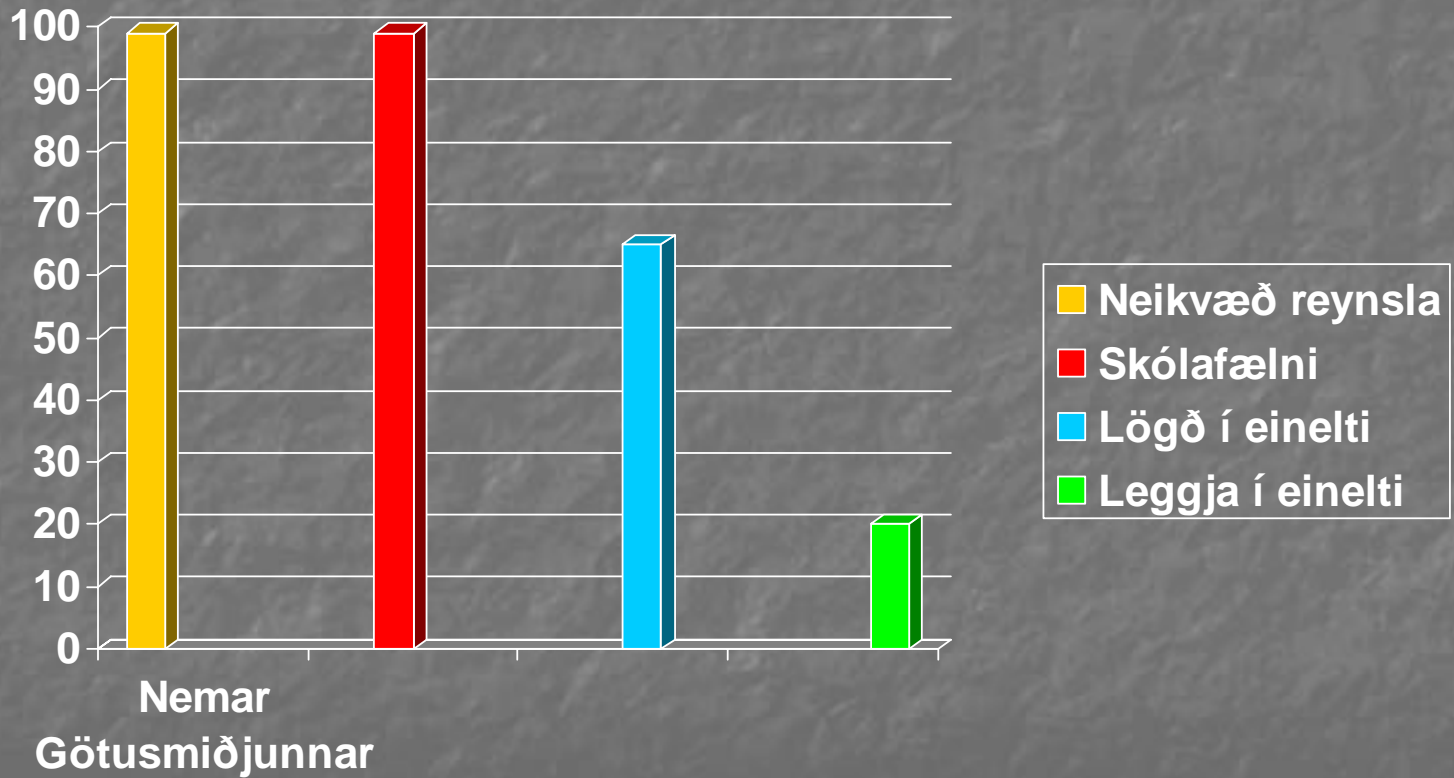
Kynferðislegt ofbeldi

88%

32%



# Skólaganga





# Það þarf heilt þorp að ala upp barn.

- Við teljum að forvarnir þurfi að miða að einstaklingnum ekki síður en hópum.





# Vímuefnin eru ekki orsök vandans

- Fíknir eru þrálátt ástand sem einstaklingurinn skapar með sjálfum sér til að leysa ákveðinn innri vanda sem síðan snýst upp í andhverfu sína og verður að aðal vandamálinu.



# Hugmyndafræði Götusmiðjunnar

- Humanisk sýn
- Einstaklings miðuð nálgun
- Heildarmyndin skoðuð





# Markmiðið er að einstaklingurinn hætti neyslu

- Við kennum honum að:
  - Þekkja tilfinningar sínar
  - Tjá tilfinningar sínar
  - Byggja upp heilbrigða og jákvæða sjálfsmynd





# Meðferðanálgun



Skapa tilfinningatengls við nemann

- HLÝJU
- KÆRLEIKA
- SKILNING
- SAMÞYKKI

# Stafið byggist á

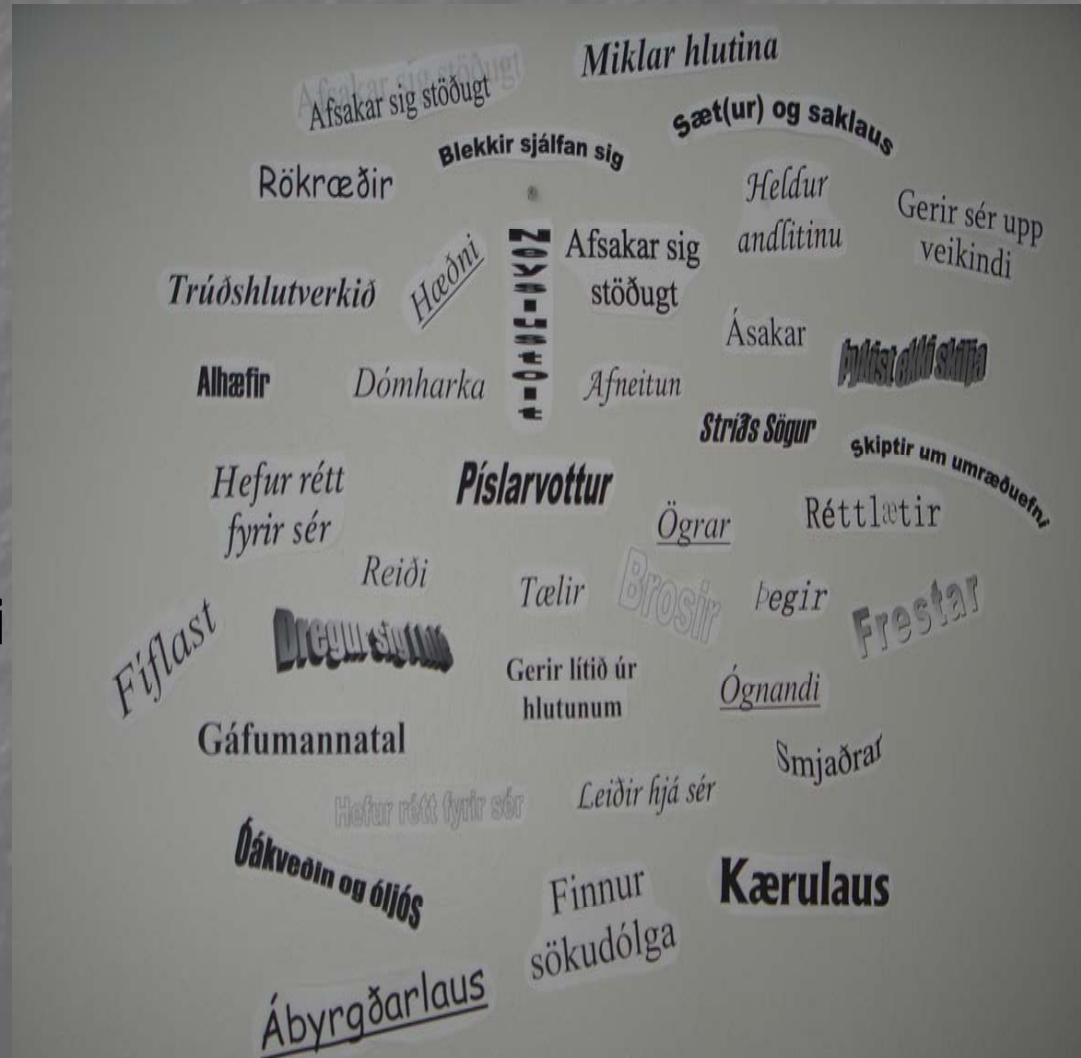
## Einstaklingbundinni meðferðanálgun

- Einstaklingsviðtöl
- Hópfundir
  - Stórir
  - Litlir



# Verkefnavinna

- Neyslusaga
- Reiði verkefni
- Óheiðarleika verkefni
- Fjölskyldu verkefni
- Sjálfsvirðingar verkefni
- Átröskunnar verkefni
- Eineltis verkefni





# Starfið

- Tónlistarsmiðja
- Hestasmiðja
- Listasmiðja
- Líkamsræktarsmiðja
- Mótorsmiðja
- Action ferðir
- Samráðsfundir



# Út í lífið á ný

- Eftirmeðferð
- Skóli
  - Áfangaheimili
  - Fósturheimili
  - Tilsjónarsambýli
  - Heim

